

Föreningen Aktiva Seniorer i Karlskrona
hälsar alla välkomna, speciellt våra nya medlemmar.
”Att ha roligt är en allvarlig fråga”

Föreningen bildades 24 oktober 1995, för närvarande är vi drygt 1000 medlemmar. Hemsidan finns på: karlskrona.aktivaseniorer.com och uppdateras kontinuerligt.

Anmälning till aktivitet

Sista anmälningdatum är 11 januari. Anmäl dig i första hand på hemsidan, i andra hand via mejl eller sms och i sista hand via telefon till ansvarig för aktiviteten.

Välj först den aktivitet som är mest angelägen för dig och därefter i prioriterad ordning. Detta har betydelse vid lottningen. Om det är viktigt för dig att delta med en viss person, låt **en** av er göra anmälan för båda och anmäl den andra genom att välja Ny individ, då lottas ni tillsammans. Efter lottningen 12 januari får du en bokningsöversikt över valda aktiviteter, både de som du antagits till och de du står i kö för. Varje individ får en egen bokningsöversikt, använd denna om du vill avboka någon aktivitet. **Obs! Spara denna!**

Anmälningar efter den 12 januari hamnar i kö och antas i mån av plats.

Avbokning av aktivitet

Varje individ ansvarar för sin avbokning. Du avbokar enklast genom att klicka på krysset efter aktiviteten, som finns i bokningsöversikten eller ta kontakt med ansvarig via mejl i första hand, sms i andra hand och i sista hand telefon. Inga privata överlåtelse av platser får förekomma!

Betalning av medlemsavgift och aktiviteter

Medlemsavgiften för 2026 är 100 kronor per person. Betald medlemsavgift är en förutsättning för deltagande och giltig olycksfallsförsäkring. Alla inbetalningar ska göras till vårt **bankgiro 5584-8261**. På din bokningsöversikt (som du fått via mejl) kan du betala alla aktiviteter på en gång eller välja efter hand som de ska betalas. De aktiviteter som ligger längre fram i tiden kan klickas bort i respektive ruta och kommer att stå kvar till senare.

Återbetalning

Efter sista betalningsdag är anmälan bindande. Det finns tre skäl till återbetalning eller tillgodohavande för en betald aktivitet:

1. Inställd aktivitet.
2. Om du avanmäler dig före sista betalningsdag.
3. Om du avanmäler dig och det finns någon på kö som kan ta din plats.

Om du väljer att ha pengarna till godo så kommer de att användas till betalning av framtida aktiviteter. Vill du hellre få dem återbetalda, gäller om avgiften överstiger 100 kronor. Då måste du meddela ditt kontonummer till vår kassör Jan-Anders Cederfur jananders.cederfur@gmail.com

Vid ändring av dina uppgifter, adress, telefonnummer eller e-post, meddela styrelsen via e-post: fas-karlskrona@minaaktiviter.se

Kallelse till föreningsstämma

Måndag 9 mars klockan 14

Ytterligare information, finns i programmet.

*Välkomna till
Vårens Aktiviteter*



Februari

Vandring Bastasjö i egen regi
Torsdag 5 februari och 5 mars,
tisdag 7 april och torsdag 7 maj

Ni samlas vid Bastasjöstugan kl 10.00

Ni tar er dit med egen bil eller buss nr 3 till Bastasjö. Tag med egen fika.

Ansvarig Karl-Erik Olsson



Civildförsvaret i Blekinge – vad gör Länsstyrelsen, Föreläsning av Peter Ryman, försvarsdirektör.

Fredag 6 februari klockan 13

Militärhemmet, Stortorget 1.

Länsstyrelsen har en central roll i civil beredskap genom att samordna och stödja det regionala arbetet med



krisberedskap och civilt försvar. Välkomna att lyssna på viktig och aktuell information som gäller vårt län. Ställ gärna frågor.

Begränsat till 120 personer.

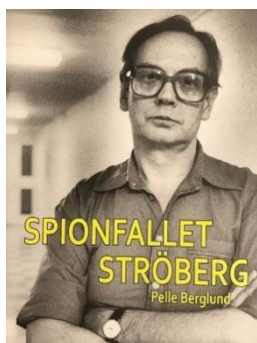
Pris 120 kr inklusive fika.

Ansvarig Magnus Rydh.

Spionfallet Ströberg
Föredrag av Pelle Berglund, författare till bland annat Kung Brännvin.

Fredag 13 februari klockan 10.

Pingstkyrkan, Västra Köpmangatan 5.



Pelle Berglund berättar om en spionhistoria ur verkliga livet.

År 1983 dömdes överstelöjtnant Bertil Ströberg till sex års fängelse för grovt spioneri. Han dömdes mot sitt nekande och isolerades på Kumlaanstalten som landets hårdast bevakade fånge. När han släpptes kämpade han ända till sin död för sin heder och upprättelse. I denna föreläsning presenteras helt nya detaljer som talade till Ströbergs fördel men som aldrig presenterades för domstolen. Pelle Berglund kommer att redogöra för hela fallet från början till slut och presentera flera luckor i utredningen som pekade på att Ströberg faktiskt var oskyldig.

Begränsat till 80 personer.

Pris 120 kr inklusive fika.

Ansvarig Eva Johansson.

Elviskonsert med Appelqvist och Norda
Söndag 15 februari klockan 15
Plats The Pot Blekingegatan 1

En nära och minnesvärd konsert där vi får lyssna på de mest kända Elvislåtarna. Kom gärna och mingla med ett glas bubbel eller vin innan konserten.

Begränsat till 140 personer.

Pris 320 kr.

Ansvariga: Torbjörn Svensson och Karl-Erik Olsson.



Företagsbesök Torsås – Brömsebro
Tisdag 24 februari klockan 8.45

Spinova AB, Torsås och Blomlöfs Rökeri AB, Brömsebro.

Buss avgår från Vattenborgen via Möbelaffären vid Angöringen. Vi får en spännande guidning på företaget Spinova AB i Torsås som

tillverkar stålfjädrar i olika dimensioner och storlekar. Därefter åker vi till Blomlöfs i Brömsebro och äter en god lunch.

Vi får en visning av rökeriet och kan handla lite godsaker om vi önskar.

Begränsat till 49 personer.

Pris 400 kr inkl. buss, lunch, kaffe och kaka.

Anvarig Jane Hildingsson.



Från Kalevala till Kaj
Föredrag av Marjo Portin
Torsdag 26 februari klockan 13
Folkets Hus, Östra Köpmangatan 34



Marjo Portin, bördig från Österbotten i Finland tecknar med fri hand bilder om finska kulturpersoner, finska konstigheter med mera. Är finländare blyga, fåordiga och melankoliska men ändå världens lyckligaste folk? Vad kan vi lära oss från Marjo? Vad har bastubad med Litorina folkhögskola att göra?
Begränsat till 50 personer.
Pris 120 kr inkl fika.
Ansvariga Eva Johansson.

Mars

Föreningsstämma.

Måndag 9 mars klockan 14

Militärhemmet, Stortorget 1 Karlskrona.
14:00 serveras eftermiddagskaffe med semla
14:30 Stadseenliga förhandlingar. Ev. motioner till föreningsstämman skall vara styrelsen tillhanda senast 25 februari.
Efter stämman blir det underhållning med Stefan Lagesson under rubriken Skivor till kaffet. Varmt Välkomna! Styrelsen

Operan Carmen på Malmö Opera
Söndag 8 mars klockan 10.30

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. På vägen ner till Malmö stannar vi på Elisefarm och intar brunch.



Vi fortsätter sedan till Malmö Opera. Från den stund Carmen gör entré på sin motorecykel blir hon centrum i en karusell av passion, svartsjuka och drama. George Bizets opera om den förföriska och självständiga Carmen är en av världens mest älskade operor. Den medryckande

musiken är känd långt utanför operakretsar, tänk bara på Toreadorarian. Föreställningen börjar 16. Längd cirka 3 timmar inklusive paus.

På hemvägen tar vi en fikapaus vid Ekerödsrasten. Hemkomst cirka 22.30

Begränsat till 57 personer.

Pris 1 575 kr inkl buss, brunch, operabiljett och fika på hemresan.

Ansvarig Jan-Anders Cederfur.

Kosta Boda med Hyttsill

Torsdag 12 mars klockan 10.30

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen till Kosta-Boda Glasbruk.



Vi hälsas välkomna med kaffe, macka och kaka. Därefter egentid för att handla och besöka Kosta Art Gallery. Vid 15-tiden är det dags för Hyttsill med bakad potatis, saltsill, isterband och stekt fläsk. Öl och snaps finns att köpa för den som så önskar. Till efterätt serveras klassisk ostkaka med sylt och grädde. Under måltiden underhålls vi av en trubadur, vi får även besök av en glasblåsare som ger en tillbakablick med historien om glasblåsning. Vi får också se prov på hur glasblåsning går till.
Hemkomst cirka 19.30
Begränsat till 50 deltagare.
Pris 795 kr inkl. bussresa, fika och Hyttsill.
Ansvariga Torbjörn Svensson och Jan-Anders Cederfur.

Benskörhet, vanliga frakturer hos äldre, artros och ledplastik, knä och höft.
Föreläsning av Charlotte och Roland Eigert.

Onsdag 18 mars klockan 14

Folkets Hus, Östra Köpmangatan 34.
Charlotte Eigert allmänspecialist och Roland Eigert ortopedspecialist föreläser om de vanligaste frakturerna hos äldre, benskörhet, ledförslitningar och proteskirurgi. Under och efter föreläsningen finns möjlighet att ställa frågor som berör ämnet.

Begränsat till 50 personer.

Pris 120 kr inklusive fika.

Ansvarig Torbjörn Svensson.



Bangladesh och kläderna
Föreläsning av Anna Pahle, fd journalist, skribent och rektor för Litorina Folkhögskola

Onsdag 25 mars klockan 13

Pingstkyrkan, V Köpmangatan 5.

Som journalist har Anna jobbat med medieutveckling i många länder (Ukraina, Bangladesh m fl.) men även som hållbarhetsrådgivare över projekt från Östra Europa till Asien även Östafrika.

Vad hände när svenska journalister åkte till Bangladesh för att granska klädindustrin? Hur kan vi bidra till en förbättrad och positiv förändring? Vi bjuder även på en mindre modevisning ur ett hållbarhetstänk.

Begränsat till 80 personer.

Pris 120 kr inkl. fika.

Ansvariga Mona Rapp



Musikalen Sound of Music Kristianstad Teater.

Lördag 28 mars klockan 10.30



Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Emil Sigfridsson, producent, presenterar stolt musikalen Sound of Music. Musikalernas musikal med en rad kända sånger och en gripande berättelse. I de ledande rollerna ser vi Sara Ollinen som Maria och John Martin Bengtsson som von Trapp.

Innan teatern äter vi en varmrätt på Seaside, Åhus. Föreställningen börjar 15.

Hemkomst cirka klockan 19.

Begränsat till 57 personer.

Pris 895 kr inkl. buss, måltid och teaterbiljett.

Ansvarig Jan-Anders Cederfur.

April

Trandans vid Pulken, Vattenriket, Kristianstad

Onsdag 1 april klockan 8

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Framme vid Pulken, får vi



bussfika. I månadsskiftet mars-april rastar tusentals tranor i Vattenriket på sin väg till

häckningsplatser längre norrut. Vid Utemuseum Pulken är det lätt att se de dansa in våren. Efter dansen åker vi till Åhus och intar lunch på Seaside klockan 12.30.

Hemkomst cirka 15.30.

Begränsat till 50 personer.

Pris 425 kr inklusive buss, bussfika och lunch.

Ansvarig Benny Petersson.

Emma Bouvin, journalist på Dagens Nyheter och författare.

Torsdag 9 april klockan 13.

Pingstkyrkan, Västra Köpmangatan 5

Emma Bouvin har arbetat på Dagens Nyheter sedan 2010. Hon har bevakat kriget i Mellanöstern.

År 2020 debuterade hon som författare och 2025 kom hennes bok *Solen skiner alltid på Tjurkö*.

Hennes föredrag handlar om hur det har varit att bevaka kriget och hur det går att kombinera med att skriva skönlitteratur.

Begränsat till 80 personer.

Pris 130 kr inklusive fika.

Ansvariga Eva Johansson.



Bio, My Fair Lady och lunch på Ronneby Brunn

Tisdag 14 april klockan 8

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen till Centrumbiografen i Ronnby.



Vårens film blir den klassiska musikfilmen My Fair Lady. En film som belönades med 8 Oscarstatyetter. Kända skådespelare i filmen är Audrey Hepburn och Rex Harisson. Professorn Henry Higgins slår vad om att han kan slipa bort blomsterflickan Elizas gräsliga londondialekt så att hon istället talar mer belevat. Hur han lyckas och vad som händer får vi se. Undrar om han lyckats om Eliza pratat björkholmska?

Vid pausen serveras kaffe och fralla. Efter filmen äter vi lunchbuffe på Ronnby Brunn.

Begränsat till 50 personer.

Pris 400 kr inklusive buss, fika och lunch.

Ansvarig Benny Petersson

Stumholmsvandring med dess historia och lunch på Skeppsgossen. Guide Sven Norén.

Onsdag 15 april kl. 11 alt. 12.30

Anmäl endast ett klockslag.

Vi äter lunchen gemensamt.

Grupp nr 1: börjar klockan 11 och samlas vid Stumholmsbron, vi avslutar med lunch.

Grupp nr 2: börjar klockan 12.30 med lunchen på Skeppsgossen och går därefter på guidning.

Begränsat till 25 personer/grupp.

Pris 170 kr inklusive lunch och guidning.

Ansvarig Inger Mattsson



Louisiana konstmuseum, Humlebaek, DK

Onsdag 22 april klockan 7.30

Medtag giltig ID-handling.



Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Medtag egen fika som vi intar vid Stoby rastplats.

Vi tar färjan från Helsingborg och via Strandvägen

går färden till Gamle Humlebaek Kro för lunch. Sex minuters promenad bort ligger Louisiana konstmuseum. På färjan hem kan man ta något att äta och dricka. Hemkomst klockan 19.

Begränsat till 50 personer.

Pris 825 kronor inklusive buss färja, lunch och entré till Louisiana.

Ansvarig Lena Hansson.

Resa i Harry Martinssons fotspår

Tisdag 28 april klockan 9

Buss avgår från Vattenborgen via Angöringen.

Vi åker först till Nyteboda, där vi intar egen medhavd fika. Färden fortsätter mot Alltidhult och Nebbeboda.

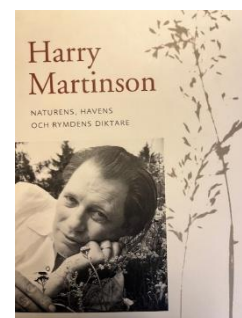
Vi guidas under tiden av Irmeli Romo, ordförande i Harry Martinssonsällskapet.

Nästa stopp är Jämshögs Hembygdsmuseum med Harry Martinssonsamlingen. Där får vi en genomgång av hans enorma samling. Därefter åker vi till Jämshögs folkhögskola för dagens lunch. Beräknad hemkomst klockan 15.30.

Begränsat till 50 personer.

Pris 360 kr inklusive buss och lunch.

Ansvarig Karl-Erik Olsson



Maj

Vandalorum Konst & Designmuseum och Bruno Mathsson Center i Värnamo

Onsdag 6 maj klockan 7.30

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Första stopp blir Moasjöns rastplats där vi intar medhavd fika. På Vandalorum börjar vi med en guidning, sedan kan man gå runt på egen hand i konsthallarna eller i Piet Oudolfs trädgård. Lunchen intas här

innan vi åker till Bruno Mathsson Center i centrala Värnamo. Beskåda hans alster eller om vädret tillåter njut av naturen i Apladalens Hembygdspark, som ligger alldeles intill. Här intar vi bussfika innan hemfärden.

Hemkomst cirka klockan 18.

Begränsat till 57 personer.

Pris 730 kr inkl buss, lunch, guidning, bussfika

Ansvarig Inger Mattsson.

Frihedsmuséet samt Churchillparken Köpenhamn

Tisdag 12 maj klockan 7.30

Medtag giltig ID-handling.

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Medtag egen fika som vi intar vid Ekerödsrasten.



Färden vidare via Öresundsbron med första stoppet vid Frihedsmuséet där vi får en spännande guidning (på engelska) i underjorden och får ta del av den danska motståndsrörelsens verksamhet under andra världskriget. Bussen tar oss sedan till Reffen, ett mattorg med internationella rätter. Här får du köpa din egen lunch. Efter lunch åker vi till ”den lille havfrue”. Intill henne ligger den vackra Churchillparken med monument och statyer som har anknytning till 1900-talets krig. Här kan du strosa runt själv tills vi styr kosan hemåt. På hemvägen stannar vi på Ekerödsrasten för en sista fika. Hemkomst ca 19.30. Begränsat till 50 personer.

Pris 800 kr inklusive buss, entréer, guidning samt fika på Ekerödsrasten.

Ansvarig: Lena Hansson

Norra Öland

Tisdag 19 maj klockan 8

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Första anhalt blir Träffpunkt Öland där vi hämtar upp vår Ölandsguide och intar vår egen medhavda fika. I år skall vi få uppleva norra delen, med



en resa längs stenkusten kanske en av Ölands vackraste vägar. Vi passerar Jordhamn och Sandvik för att till slut hamna längst ner i

Gillberga Stenbrott med sin 17-18m höga stenvägg och får veta mer om dess spännande historia. Lunch intar vi på Restaurang Kalk i Löttorp. Färden går nu hemåt på östra sidan men vi måste få uppleva Ölands underbara

majblommor som gullvivor, orkidéer och mandelblom så vi gör ett stopp vid Högenäs Orde innan vi beger oss hemåt. Vi stannar åter vid Träffpunkt Öland och intar bussfika innan hemfärd. Hemkomst cirka 17.30 Begränsat till 49 personer. Pris 630 kr inkl. buss, guide, lunch och bussfika.

Ansvarig Inger Mattsson.

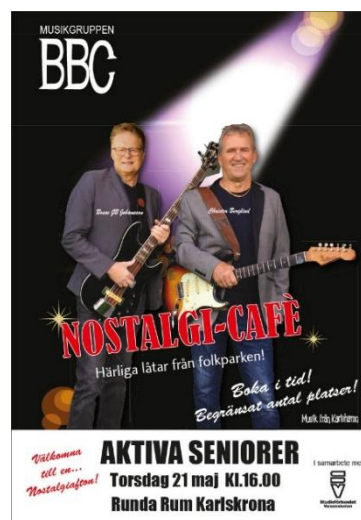


NostalgiCAFÉ ”Sista dansen- en dansbands- historia”

**Musikgruppen BBC underhåller med
klassiker från folkparkerna**

Torsdag 21 maj klockan 16

Runda Rum, Amiralitetsgatan 4.



Begränsat till 73 personer.

Pris 250 kr inklusive smörgås, kaffe, kaka, öl/vin, vatten/cider.

Ansvariga Mona Rapp och Gun-Britt Olsson.

Kalmar Stadsvandring och Kalmar museum Tisdag 26 maj klockan 8

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Vi börjar med stadsvandring i gamla stan med guidning runt Krusenstiernska gården och gamla stadsmuren. Vi äter lunch på Slottshotellet sedan fortsätter vi till Kalmar museum och Regalskeppet Kronan. Känner

man sig fikasugen så finns det möjlighet att besöka kaffeét som har goda bakverk.
Hemkomst cirka 17
Begränsat till 49 personer.
Pris 700 kr inklusive buss, lunch, guidning samt entré Kalmarmuseum.
Ansvarig Jane Hildingsson.

Vandring Svalemålaleden Järnavik Torsdag 28 maj klockan 9



Buss avgår från Vattenborgen via Angöringen. Tag med egen fika som vi intar efter halva tiden. Efter vandringen äter vi dagens lunch på Järnaviks camping. Vandringen går över berghällar, genom bokskog och på mindre vägar. Vandringens längd är cirka 7 km. Hemfärd med bussen cirka 14
Begränsat till 50 personer
Pris 280 kr inklusive bussresa och lunch
Ansvarig Karl-Erik Olsson

Juni

Sofiero slott och slottsträdgårdar samt Raus stenkärleksfabrik. Tisdag 2 juni klockan 7.30



Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Tag med egen fika som vi intar på Stoby rastplats. Först besöker vi Raus stenkärleksfabrik och därefter går färden vidare

till Sofiero för lunch. Efter lunch blir det guidning i slottsträdgårdarna. Årets utställning tar utgångspunkt i de kvinnor som formade våra trädgårdar under åren 1850–1950 med kronprinsessan Margareta som centralgestalt. I kungens gamla verktygsbod finns Sofiero trädgårdshandel. Innan hemfärden kan du ta en fika på slottsverandan, i orangeriet eller Trädgårdscaféet. Hemkomst klockan 19.
Begränsat till 50 personer.
Pris 795 kronor inkl. buss, guidning och lunch.
Ansvarig Lena Hansson

Svarta Bergen, Kullaro design och Hishults konsthall och skulpturpark. Torsdag 4 juni klockan 7.30

Buss avgår från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Första anhalt blir Svarta Bergens arbetslivsmuseum i Lönsboda.



Vi bekantar oss med Sveriges svarta guld, diabasen. Kaffe och dubbelfralla serveras innan guidningen. Turen går vidare till Kullaro form och inredning. Där träffar vi ägarna Jennie och Andreas med passion för de möjligheter diabasen ger genom att tillverka allt från möbler, inredningsdetaljer till smycken. Här har du möjlighet att handla. Efter en timmes färd når vi Hishult konsthall och skulpturpark. Här äter vi lunch, kaffe och kaka. Därefter strövar vi runt och besöker konsthallen, månadens utställare, den permanenta utställningen av glas och möbler och skulpturparken i en grönskande trädgård.

Begränsat till 49 personer.
Hemkomst cirka klockan 19.
Pris 795 kronor inklusive buss, fika, lunch, entré och guidning.
Ansvarig Eva Johansson.

Studiecirklar/friskvård

Kontakta oss helst via mail, därefter sms och i sista hand via telefon.

Mervetarcirkel konsthistoria. Vuxenskolan, Ronnebygatan 9.

Tisdagar, 3 februari, 3 mars, 7 april och 5 maj, klockan **14 -16.15**. Tema postimpressionismen.

Kontakta cirkelledare Lisbeth Karlegård lisbethkarlegard@gmail.com (0708 47 98 58)

Mervetarcirkel litteratur. Vuxenskolan, Ronnebygatan 9.

Onsdagar, från 14 januari och vidare varannan **ojämn** vecka, klockan **13 - 15**.

Kontakta cirkelledare Eva Johansson evajohansson1949@gmail.com (0727 42 90 15)

Mervetarcirkel klassisk musik. Vuxenskolan, Ronnebygatan 9.

Torsdagar varannan vecka sammanlagt sex gånger. VI SÖKER NY CIRKELLEDARE! För mer information kontakta cirkelledare Lena Lageson lena.lageson@gmail.com (0731 41 99 09)

Boule, spelet för alla. **Tisdagar klockan 10**. FAS-boule spelas utomhus på Saltö bouleplan från början av maj till augusti. Från oktober till april spelar vi inomhus på Rosenholm **klockan 13**, med avgift till Rosenholms bouleförening. För mer information kontakta Maggan Erwing (0709 95 94 27)

Simning. Karlskrona simhall. **Torsdagar klockan 9-10**.

Anmälan till Monica Andersson, monne@live.se (0708 88 21 63) eller till Eva Borgström (0768 20 14 78).

Faktauppgifter

Information om Förbundet Aktiva Seniorer, Sverige kan du läsa på förbundets hemsida: aktivaseniorer.com. Personuppgifter hanteras i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR. Reservation för eventuella ändringar i programmet. Idéer och förslag samt hjälp för genomförande av program tas tacksamt emot.

Styrelsen

Mona Johansson Rapp, ordförande	0705 71 25 01	mona.rapp@outlook.com
Eva Johansson, vice ordförande	0727 42 90 15	evajohansson1949@gmail.com
Jan-Anders Cederfur, kassör	0761 14 59 40	jananders.cederfur@gmail.com
Lena Hansson, ledamot	0721 56 15 13	lena.farg@gmail.com
Inger Mattsson, ledamot	0733 50 68 97	inger-m.mattsson@hotmail.com
Gun-Britt Olsson, ledamot	0706 43 40 30	g-b.o@telia.com
Karl-Erik Olsson, ledamot	0730 37 35 83	keo2803@hotmail.se
Benny Petersson, ledamot	0709 65 12 02	eb.petersson@outlook.com
Lillemor Rundén, ledamot	0708 44 33 03	lill_r@hotmail.com
Magnus Rydh, ledamot	0705 58 71 77	lammboxen@gmail.com
Torbjörn Svensson, ledamot	0708 17 92 51	tsvenne.salto@gmail.com
Jane Hildingsson, suppleant	0708 21 49 22	jane.hildingsson@gmail.com



Magnus, Gun-Britt, Mona, Karl-Erik, Jane, Lillemor, Benny, Lena, Torbjörn, Eva, Inger, Jan-Anders