

Föreningen Aktiva Seniorer i Karlskrona
hälsar alla välkomna, speciellt våra nya medlemmar.
”Att ha roligt är en allvarlig fråga”

Föreningen bildades 24 oktober 1995 och för närvarande är vi ca 900 medlemmar. Hemsidan finns på: karlskrona.aktivaseniorer.com och uppdateras kontinuerligt.

Anmälning och avbokningar till aktiviteter

Sista anmälningsdatum är 12/8. Anmälningar därefter hamnar i kö och antas i mån av plats. Anmäl dig i första hand på hemsidan, under fliken Anmälan och följ instruktionerna, i andra hand via mejl och i sista hand via telefon till ansvarig för aktiviteten.

Välj först den aktivitet som är mest angelägen för dig och därefter i prioriterad ordning. Detta har betydelse för lottningen. Vill du anmäla ytterligare en person till aktiviteten, välj Ny individ och skriv in den personens uppgifter.

Efter lottningen 13/8 får varje anmäld individ sin egen bokningsöversikt över valda aktiviteter, de man antagits till och de man står i kö till. För varje aktivitet du antagits till medföljer betalningsinformation. **Obs!** Spara denna om du behöver avboka någon aktivitet.

Avbokning: Du kan i de flesta fall avboka fram till 30 dagar före aktivitetens start utan kostnad. Om du avbokar efter detta datum, kontakta ansvarig via mejl i första hand, annars på telefon.

Så här betalar du medlemsavgifter och aktiviteter

Medlemsavgiften för 2025 är 100 kr per person. Betald medlemsavgift är en förutsättning för deltagande och giltig olycksfallsförsäkring. Alla inbetalningar ska göras på vårt bankgiro 5584-8261.

På den bokningsöversikt du får via mejl efter lottningen kan du betala alla aktiviteter på en gång eller välja efter hand, som de ska betalas. De aktiviteter som ligger längre fram i tiden kan klickas bort i respektive ruta och kommer att stå kvar till senare.

Återbetalning av avgifter sker i den mån föreningen inte drabbas av någon kostnad. Vid avbokning efter förfalldag debiteras du de kostnader som föreningen kan drabbas av tex. busskostnad. Inga privata överlåtelse av platser får förekomma.

Om du ändrat adress, e-post eller telefonnummer, så meddela någon i styrelsen.



September



Sofiero slott och slottsträdgårdar samt Wallåkra stenkärlsfabrik

Tisdag 2/9 kl 07.30

Buss avgår kl 7.30 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Tag med egen fika, som vi intar vid Stoby rastplats, Hässleholm. Vi åker sedan till Wallåkra stenkärlsfabrik. Lunch på Sofiero, därefter guidning. Årets utställning är Majolikakeramik. I kungens gamla verktygsbod finns Sofiero Trädgårdshandel. Innan hemfärden kan du ta en fika på slottsverandan, i Orangeriet eller Trädgårdscafeet.

Buss hem avgår kl 16.00.

Begränsat till 50 personer.

Pris 780 kronor, inkl. buss, guidning stenkärlsfabriken samt entré, lunch och guidning på Sofiero.

Ansvarig Lena Hansson.

Efterfrågad aktivitet i repris.

Vissefjärda Café & Choklad, Kyrkstallarna och Kyrkeby Bränneri

Torsdag 4/9 kl 13.00

Buss avgår kl 13.00 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen till Vissefjärda Café & Choklad. Där dricker vi kaffe



och smakar utsökta chokladpraliner, tittar på chokladtillverkning och om så önskas inhandla praliner för husbehov. Därefter besök vid Kyrkstallarna intill Vissefjärda kyrka och berättelse om dess historia och en kort rundvandring.

Bussen tar oss sedan vidare till Kyrkeby Bränneri med anor från 1700 talet.

Efter över 50 år i malpåse öppnades det igen och med en sprittillverkning i mindre skala.

Vi får en guidning i bränneriet och får ta del av dess spännande historia.

Vi avslutar besöket med middag och provar snapsar i bränneriets sädsmagasin. Begränsat till 50 deltagare.

Pris 820 kr inkl. bussresa, kaffe med praliner, guidning, middag och snapsprovning.

Bussen åter i Karlskrona ca 20.00.

Ansvarig Torbjörn Svensson.



Bosjökloster och Gratia dei

Onsdag 10/9 kl 08.30



Buss avgår kl 08.30 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen. Resan går först till Gratia dei utanför Kristianstad. Gratia dei grundades 1950 av fader Gunnar. Efter kaffepaus besöker vi kyrkobyggnaden Himmelska glädjens kapell. Där finns också tid för frågor om anläggningen. Resan fortsätter sedan till Bosjökloster, Ringsjöns pärla. Efter lunch guidas vi runt i unik medeltida kultur, park och trädgårdar och vacker slottsmiljö. Vi besöker även utställningen "Låt handen synas" om konstnärinnan och trendsättaren Karin Bergöö Larssons liv och verk. Karin skapade inredning och atmosfär i hemmet som maken Carl Larsson målade. Vi avslutar besöket på Bosjökloster med eftermiddagskaffe.

Hemfärd ca 16.30.

Begränsat till 50 personer.

Pris 825 kr inkl. bussresa, besök på Gratia dei och Bosjökloster, förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

Ansvarig Jan-Anders Cederfur.

**Brännvinskungen, LO Smiths barnbarn
Constantin Karadja, en glömd hjälte
Föreläsning av Pelle Berglund, författaren
till bl.a Kung Brännvin.**

Tisdag 16/9 kl 10.00

Folkets Hus, Östra
Köpmangatan 34.

Hör den intressanta berättelsen om Karadja som postumt har fått pris av Israels Yad Vashem för att ha räddat minst 51 000 rumänska judar undan en säker död under andra världskriget. Karadja verkade som diplomat i Berlin mellan 1932-1941 och har blivit belönad för sitt mod både i



Rumänien och USA. Han är en glömd hjälte i Förintelsen. Berglund har fått honom prisad i Folke Bernadotte-akademien i Stockholm.

Begränsat till 50 personer.

Pris 120 kr inkl. fika.

Ansvarig Eva Johansson och Lill Rundén.

**Björkholmsvandring med fika
Föreläsare Michael Helgesson,
Kulturkompaniet**

Onsdag 17/9 kl 14.00

Torsdag 18/9 kl 14.00

Chapmansplan sk. Aparen, Chapmansplan sk. Aparen,

Anmäl endast ett datum.



Vi samlas vid Aparen, Chapmansplan för en rundtur med tema Björkholmen, från då till nu, mest då. Efter rundvandring blir det fika på Pinaulen.

Begränsat till 30 personer/tillfälle.

Pris 250 kr inkl. fika.

Ansvarig Magnus Rydh.

**Allsvensk Fotboll, sydostderby
Strandvallen, Mjällby.**

Lördag 20/9 kl 14.30

Buss avgår 14.30 från

Vattenborgen via möbelaffären
vid Angöringen till Mjällby.

Matchen börjar kl 17.30. Innan matchen kommer vi att ha lite försnack och äta en enkel måltid. När detta skrivs leder Mjällby Allsvenskan. Det blir säkert en mycket betydelsefull match. För Mjällbys del en kamp om en plats i tabelltoppen och eventuellt Europaspel. Passa på att åka med Aktiva Seniorer till Strandvallen för att se "Blekinges Stolthet", Mjällby, i det heta Sydostderbyt mot Öster. Åter i Karlskrona ca 21.15.

Begränsat till 50 personer.

Pris 590 kr inkl bussresa, entré (sittplats på läktare) och en enkel måltid.

Ansvarig Benny Petersson.



Lunch på Villa Oscar

Tisdag 23/9 kl 12.45

Torsdag 16/10 kl 12.45

Tisdag 11/11 kl 12.45

Anmäl endast ett datum.

Restaurang Villa Oscar
ligger i Blue Science
Park Gräsvik

Minervavägen 11.

Vi äter dagens lunch och umgås.

Begränsat till 40 personer/tillfälle.

Pris 90 kr.

Ansvariga Karl-Erik Olsson och Torbjörn Svensson.



**Båttur med skaldjurstallrik
Skärgårdsbåten Ljungskär**

Onsdag 24/9 kl 15.30

Vi samlas vid Fisktorget kl 15.30 och angör åter Fisktorget kl 18.00.

En stunds avkoppling
med mat/dryck och
trubadur i

Karlskronas inre
skärgård. Vi bjuds på
en tallrik med
havskräftor, räkor,
västerbottenpaj, aioli,
bröd, vitt vin eller
starköl.

Begränsat till 75 personer.

Pris 490 kr.

Ansvarig Magnus Rydh.



Polenresa med Stena Line

Måndag till torsdag 29/9 – 2/10.

OBS! Medtag giltigt pass/ Nationellt Id-kort.

Vi samlas i Stena Lines terminal på Verkö
måndag 29/9 senast kl. 20.00

Färjan avgår från Verkö kl 21.00

Ankomst Gdynia kl 06.30

Middagsbuffé all inclusive ombord. Frukost på färjan.



Dag 1 i Polen:
Buss till staden Malbork.
Guidad rundtur i den Gamla Ordens borgen.

Därefter åker vi till Gdansk, för att inta lunch. Incheckning på Hotel Qubus i centrala Gdansk, ev guidning i gamla stan, gemensam middag på hotellet.

Dag 2 i Polen: Frukost på hotellet och utcheckning innan vi åker mot halvön Hel. Där vi får besöka en forskningsstation för sälar, därefter utforskar vi den annorlunda naturen på udden. Buss tillbaka till Gdynia. Vi hinner även med en stunds shopping i Gdynia innan färjan avgår kl. 21.00.

Middagsbuffé all inclusive. Frukost innan vi når Karlskrona 2/10 kl. 09.30.

Pris 4250 kr inkl. färjebiljett, middag och frukost, del i 2-bäddshytt utsides (tillägg enkel hytt 849 kr), utflykter med guide och inträden, del i dubbelrum på hotellet (tillägg enkelrum 560 kr), gemensam middag på hotellet, frukost på hotellet ingår. Lunch båda dagarna. Ansvariga Mona Rapp och Inger Mattsson.

Oktober

Karlskrona de första åren

Föreläsning av Lars Håkansson, certifierad världsarvsguide.

Torsdag 2/10 kl 13.00

Måndag 6/10 kl 13.00

Anmäl endast ett datum.

Folkets Hus, Ö Köpmangatan 34.

En intressant sammanfattning av tiden från 1657 till omkring 1690. Varför anlades staden Karlskrona och varför blev det just här?

Begränsat till 50 personer/tillfälle.

Pris 120 kr inkl. fika.

Ansvariga Eva Johansson och Lill Rundén.

Ölprovning på the Brewery Hotel

Alamedan 10

Tisdag 7/10 kl 19.00

Tisdag 14/10 kl 19.00

Anmäl endast ett datum



Vi provar 4 sorter av egenproducerad öl och äter pizzabuffé.

Begränsat till 50 personer/tillfälle.

Pris 385 kr.

Ansvariga Karl-Erik Olsson 7/10 och Torbjörn Svensson 14/10.

Lunch på Villa Oscar

Torsdag 16/10 kl 12.45

Se program 23/9.

BTH och AI samt besök på forskningsavdelning

Tisdag 23/10 kl 11.45



Vi träffas vid Blekinge Tekniska Högskola, BTH, Huvudentrén HUS A kl 11.45 där också parkeringsbiljetter finns att hämta. Vi startar med lunch i stora restaurangen Bistro J som ligger längs med vattnet. Därefter får vi en timmes föreläsning av Martin Boldt, universitetslektor, om Artificiell intelligens. Ulrika Isaksson, sjuksköterska presenterar BTH's studentdrivna hälsomottagning vid forsknings- och utbildningskliniken. Avslutning ca 15.30.

Begränsat till 70 personer.

Pris 130 kr inkl. föreläsning, lunch och kaffe med kaka.

Ansvariga Eva Johansson och Lill Rundén.

Jubileumsfest 30 år 2025

Fredag 24/10 kl 17.30

Skeppsgossen, Stumholmen.

I år firar Föreningen Aktiva Seniorer 30 fantastiska år fyllda av glädje, engagemang, gemenskap, aktiviteter, och utveckling.

Det vill vi så klart fira tillsammans med dig/er.

Det blir en kväll fylld med god mat, trevligt umgänge, festlig

stämning, underhållning och dans så klart.

Vi börjar med ett glas bubbel. Under minglet kan du köpa vin/öl-biljetter till middagen. Vi serveras en tre-rätters middag inkl. kaffe.

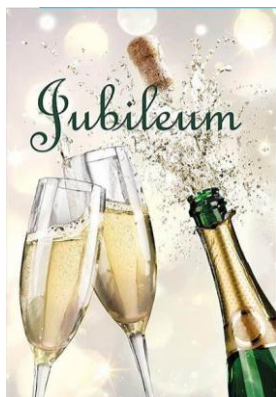
Angelica och Bosse står för musikunderhållningen.

Ta på dig det bästa leendet och kom och fira våra 30 år tillsammans.

Pris: 495 kr per person.

Varmt välkomna!

Ansvariga Styrelsen.



Louisiana konstmuseum, Humlebaek, Danmark

Tisdag 28/10 kl 07.30 Medtag giltig ID-handling!

Buss avgår kl 07.30 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Medtag egen fika, som vi intar vid Stoby rastplats, Hässleholm. Vi tar färjan från Helsingborg för att inta lunch på Sjöfartsmuseet i Helsingör. Bussen tar oss vidare längs Strandvägen till Louisiana. Hemfärd kl 16.00. På färjan hinner man ta något att äta och dricka. Begränsat till 50 personer.



Pris 780 kr, inkl. buss, färja, lunch och entré till konstmuseet.

Ansvarig Lena Hansson.

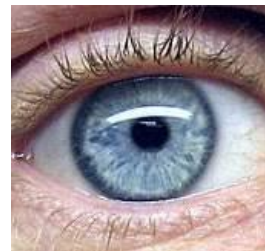
Grå starr, torra ögon och sjukdomar i gula fläcken

Föreläsning av Lisbeth Karlegård.

Torsdag 30/10 kl 13.00

Pingstkyrkan, V Köpmangatan 5.

Ögonläkare som tidigare arbetat på ögonkliniken i Blekinge i 30 år. Hon är en av våra medlemmar i Aktiva seniorer och föreläser om grå starr, torra ögon och annat som kan



drabba våra ögon. Vi är mycket glada över att hon återigen besöker oss och att fler får en möjlighet att ta del av angelägen och aktuell kunskap.

Begränsat till 80 personer.

Pris 100 kr inkl. fika.

Ansvariga Eva Johansson och Lill Rundén.

November

Fartyget Marco Polos grundstötning i Hanöbukten 2023

Christian Bjerström, Kustbevakningen berättar.

Tisdag 4/11 kl 13.00.

Folkets Hus, Ö Köpmangatan 34.



Söndagen 22/10 2023 gick TT-lines fartyg Marco Polo på grund i Pukaviksbukten utanför Blekinges kust. Fartyget som var på väg från Trelleborg till Karlshamn grundstötte i norra Hanöbukten och orsakade ett större oljeutsläpp och har bedömts som en mycket allvarlig sjöolycka. Vad hände och varför hände det? I flera månader kunde vi följa många frivilligas arbete längs oljiga stränder och skadat fågelliv. Begränsat till 50 personer.

Pris 100 kr inkl. fika.

Ansvariga Eva Johansson och Lill Rundén.

Musikalen Billy Elliot, Kristianstad Teater Lördag 8/11 kl 10.30

Buss avgår kl 10.30 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.



Filmen hade premiär år

2000 med regi av Stephen Daltry och har sedan dess också gjort succé som musikal och har fångat hela världen. Den oförglömliga musiken har skrivits av Elton John medan manus och sångtexter skrivits av Lee Hall, som även skrev manuset till filmen.

Billy Elliot är en charmig och gripande historia om att våga tro på sig själv, våga utmana normer och klasskillnader och att våga satsa på sina drömmar.

Innan teatern åker vi till Åhus Seaside och äter lunch. Föreställningen börjar kl 15.00.

Hemresa kl 17.30.

Begränsat till 50 personer.

Pris 830 kr inkl. bussresa, måltid och teaterbiljett.

Ansvariga Mona Rapp och Gun-Britt Olsson.

Lunch på Villa Oscar

Tisdag 11/11 kl 12.45

Se program 23/9.

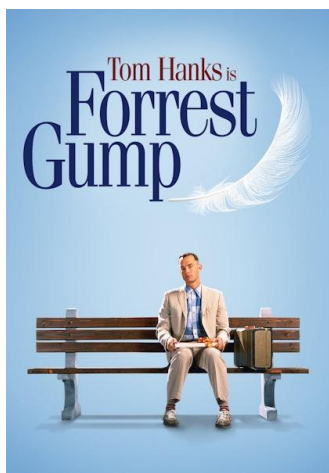
Bio, Filmen Forrest Gump och Lunch på Ronneby Brunn

Torsdag 13/11 kl 08.30

Buss avgår kl 08.30 från Vattenborgen via möbelaffären vid Angöringen.

Vi intar våra platser på Centrumbiografen.

Där visas den flerfaldigt Oscarsbelönade filmen Forrest Gump med Tom Hanks i huvudrollen.



Forrest Gumps liv

skildras där han från att betraktats som efterbliven blir en toppidrottsman, krigshjälte i Vietnam och framgångsrik affärsman.

Filmen är 142 min lång och vi tar en paus vid halva filmen. I pausen serveras kaffe och fralla. Kl 13.00 äter vi en lunchbuffé på "Brunnen".

Begränsat till 100 personer.

Pris 360 kr inkl. buss, bio, fika och lunch.

Ansvarig Benny Petersson.

Musikalen Chicago på Malmö Opera

Söndag 16/11 kl 10.30

Buss avgår kl 10.30

från Vattenborgen via

möbelaffären vid

Angöringen. På vägen

ner till Malmö stannar

vi på Ekerödsrasten för

att inta en 2-rätters

middag i restaurangen.

Vi fortsätter sedan till

Malmö Opera.

Chicago är en musikal i

två akter med fartfyllda

shownummer, paljett-

glittrande kostymer...and All That Jazz. I det

glada 1920-talets Chicago gick det vilt till när

showbiz och skandaler gick hand i hand. Gör

dig redo för en stormusikal med extra allt –

Broadwaysuccén Chicago.

Föreställningen börjar kl 16.00. Längd 2 tim 35

min inkl. paus.

På hemvägen tar vi en fikapaus vid

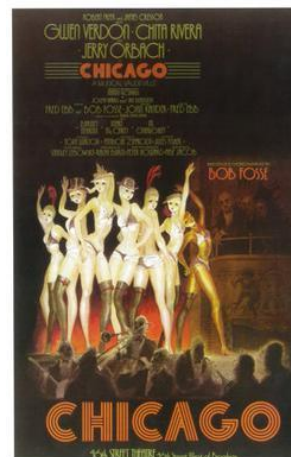
Ekerödsrasten.

Begränsat till 50 personer.

Pris 1545 kr inkl. bussresa, middag,

musikalbiljett och fika på hemresan.

Ansvarig Jan-Anders Cederfur.



Konsert Frank Sinatra med Appelqvist och Norda

Söndag 23/11 kl 15.00

The Pot. Blekingegatan 1.

En intim och minnesvärd

konsert där Appelqvist

och Norda tolkar Frank

Sinatra under ca en

timme.

Kom gärna och mingla

med ett glas bubbel eller

vin som finns att köpa i

foajén innan konserten.

Begränsat till 140 gäster.

Pris 320 kr.

Ansvariga Karl-Erik

Olsson och Torbjörn

Svensson.



Julbord på Havsvikens Restaurang, Dragsö

Tisdag 18/11 kl 18.30

Onsdag 19/11 kl 18.30

Torsdag 20/11 kl 18.30

Anmäl endast ett datum.



Minibusstransport i omgångar från Saltö Torg.
Restauratören Lars Nilsen med personal dukar upp ett läckert julbord med alla traditionella tillbehör. Julmust och vatten ingår och för den som så önskar finns snaps och öl/vin att köpa till.

Tag Stadsbuss 1 till Saltö torg där minibuss väntar kl 18.30 för transport sista biten till Dragsö.

Återtransport till Saltö torg avgår från Dragsö ca 21.00 i omgångar för att passa Stadsbussens avgångar.

Begränsat till 50 gäster/tillfälle.

Pris 495 kr inkl. transport och julbord.

Ansvariga Karl-Erik Olsson och Torbjörn Svensson.

Ärtsoppelunch på Sjöofficersmässen

Torsdag 27/11 kl 13.00

Torsdag 4/12 kl 13.00

Anmäl endast ett datum.



Vid kaffet med chokladkakan ges information av Anders Altenby kring testamente, framtidsfullmakt mm.

Pris 150 kr.

Ansvariga Karl-Erik Olsson 27/11 och Torbjörn Svensson 4/12.

December

Ärtsoppelunch på Sjöofficersmässen

Torsdag 4/12 kl 13.00

Program se 27/11

Julträff med glöggmingel

Från Polis till Inspiratör Ewa-Gun Westford f.d. presstalesperson för polisen.

Mån 8/12 kl 14.00

Sparresalen, Ö Prinsgatan 4

Ewa-Gun föreläser med

humor och värme

medias bevakning av

polisarbete och hur

rollen som kvinnlig

polis förändrats.

Ewa-Gun blev

färdigutbildad polis

1974 och har arbetat

som presstalesperson för polisen. Få en verklig

och klar inblick i vad som är sant och falskt i

massmedias rapportering kring polisens arbete.

Med respekt för både journalistik och

polisväsendet ger Ewa-Gun en ärlig tolkning av

hur polisyrkets status förändrats genom åren.

Efter föreläsning mingel och julglögg med

tilltugg.

Plats för 300 personer.

Pris 200 kr.

Ansvarig Magnus Rydh.



**Vi avslutar med att
önska er alla...
God Jul & Gott Nytt**



Studiecirkel/friskvård

Tisdag 2/9, 7/10, 4/11 och 2/12 14.00 – 16.15. Mervetarcirkel i konsthistoria. Hösten tema är impressionisterna. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta cirkelledare **Lisbeth Karlegård** lisbethkarlegard@gmail.com alt. 070-8479858.

Onsdag 10/9 och vidare varannan vecka 13.00 – 15.00. Litterär studiecirkel. Höstens tema är historiska romaner/dokumentärer. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta cirkelledare **Eva Johansson** evajohansson1949@gmail.com alt. 072-7429015.

Torsdag 4/9 och varannan vecka sammanlagt sex gånger. Mervetarcirkel i musik med tema opera. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta cirkelledare **Lena Lageson** lena.lageson@gmail.com alt. 073-1419909.

Tisdag. Boulespelet för alla. FAS-boule spelas utomhus på Saltö bouleplan kl 10.00 från början av maj-augusti beroende på väder. Oktober-april spelar vi inomhus på Rosenholm kl 13.00 med avgift till Rosenholms bouleförening. För mer information kontakta **Maggan Erwing** 070-9959427.

Torsdag 09.00 – 10.00. Simning i Badhuset. Anmälan till **Monica Andersson** [monne@live](mailto:monne@live.se) alt. 070-8882163 eller **Eva Borgström** 076-8201478.

Faktauppgifter

Information om Förbundet Aktiva Seniorer, Sverige kan du läsa på förbundets hemsida: aktivaseniorer.com. Personuppgifter hanteras i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR. Reservation för eventuella ändringar i programmet. Idéer och förslag samt hjälp för genomförande av program tas tacksamt emot.

Styrelsen

Mona Johansson Rapp, ordförande	070-571 25 01	mona.rapp@outlook.com
Eva Johansson, vice ordförande	072-742 90 15	evajohansson1949@gmail.com
Jan-Anders Cederfur, kassör	076-114 59 40	jan-anders.cederfur@telia.com
Lena Hansson, ledamot	072-156 15 13	lena.farg@gmail.com
Inger Mattsson, ledamot	073-350 68 97	inger-m.mattsson@hotmail.com
Gun-Britt Olsson, ledamot	070-643 40 30	g-b.o@telia.com
Karl-Erik Olsson, ledamot	073-037 35 83	keo2803@hotmail.se
Benny Petersson, ledamot	070-965 12 02	eb.petersson@outlook.com
Lillemor Rundén, ledamot	070-844 33 03	lill_r@hotmail.com
Magnus Rydh, ledamot	070-558 71 77	lammboxen@gmail.com
Torbjörn Svensson, ledamot	070-817 92 51	tsvenne.salto@gmail.com
Jane Hildingsson, suppleant	070-821 49 22	jane.hildingsson@gmail.com

