

Höstprogram 2023



Föreningen Aktiva Seniorer i Karlskrona, FAS
hälsar alla välkomna, speciellt våra nya medlemmar
”Att ha roligt är en allvarlig fråga”

Föreningen bildades 24 oktober 1995. För närvarande är vi ca 800 medlemmar. I höstprogrammet erbjuder föreningen deltagande vid aktiviteter och studiecirklar. Hemsidan finns på: karlskrona.aktivaseniorer.com, som uppdateras kontinuerligt.

Anmälningförfarande till aktiviteter

Anmäl dig 31 juli – 13 augusti, i första hand på hemsidan karlskrona.aktivaseniorer.com under fliken Anmälan, i andra hand via mejl och i sista hand via telefon till ansvarig för aktiviteten. Vill du på hemsidan anmäla ytterligare en person till aktiviteten, välj Ny individ och skriv in den personens uppgifter. Välj först den aktivitet som är mest angelägen för dig och därefter i prioriterad ordning. Detta har betydelse vid lottningen.

När du anmält dig på hemsidan får du direkt en bokningsbekräftelse på att din anmälan är mottagen. Efter slutdatum för anmälningar lottas aktiviteterna ut. Efter lottningen får du meddelande om du antagits eller står på kö. Meddelandet gäller alltid för båda personerna om man anmält två.

Så här betalar du medlemsavgifter och aktiviteter

Alla inbetalningar ska göras på vårt **bankgiro 5584-8261**. Medlemsavgiften för 2023 är 100 kr per person. Betald medlemsavgift är en förutsättning för deltagande i aktiviteter och för att Aktiva Seniorers olycksfallsförsäkring ska gälla. **Till de medlemmar som ännu inte betalt medlemsavgiften bifogas en personlig skrivelse med information om det OCR-nummer som du ska ange vid inbetalningen av din medlemsavgift.** I skrivelsen finns även föreningens personuppgifter om dig. **Om du ändrat adress, e-post eller telefonnummer** så meddela någon i styrelsen.

När du kommit med på vald aktivitet, alternativt fått köplats, får du en Bokningsöversikt med betalningsinformation och OCR-nummer. **OBS spara detta mail!** Gör en inbetalning för varje person och avsedd aktivitet och ange det unika OCR-numret för aktiviteten. Det finns också möjlighet att betala alla aktiviteter som du kommit med på, på bokningsöversikten på en gång. Vill du **inte** delta i erbjuden aktivitet eller avstå din köplats, klicka i det röda fältet med vitt kryss på Bokningsöversikten. OBS vid paranmälan måste varje person göra sin egen avbokning. Avbokning efter förfalldagen gör du via mail eller telefon till ansvarig för aktiviteten. Återbetalning av avgifter sker i den mån föreningen inte drabbas av någon kostnad. Vid utebliven betalning efter förfalldag debiteras du de kostnader som föreningen drabbas av. Inga privata överlåtelse av platser får förekomma.

Aktiviteter

29 augusti tisdag och 31 augusti torsdag. Monet & Friends Alive. Anmäl endast en dag. Avresa från Vattenborgen vid Stortorget 08.30 via möbelaffären vid Angöringen. Vi ska besöka en digital unik världsutställning på Kalmar slott där impressionisternas konst får liv. I utställningen visas verk av Monet och 14 andra stora impressionister bl.a. Pissarro, Renoir, Cézanne och Degas. Du omsluts av impressionisternas fantastiska målningar, som projiceras på gigantiska skärmar till klassisk musik. Den har tidigare visats på flera platser runt om i världen. Här på slottet kan vi även se Kalmar läns utställning ”Carl XVI Gustav - 50 år för Sverige”. Åter Karlskrona ca 15.30. Begränsat till 49 personer. Pris inklusive bussresa, inträde, guidning och lunch 450 kr.
Ansvarig Eva Johansson.

30 augusti onsdag och 8 september fredag. Vinprovning Stora Horns Vingård Hasslö. Anmäl endast en dag. Vi åker från Vattenborgen vid Stortorget 12.00 via möbelaffären vid Angöringen. 13.00 äter vi lunch, därefter guidad vingårdsvandring med efterföljande vinprovning av 5 viner. Hemresa ca 16.15. Begränsat till 40 personer. Pris inklusive bussresa, lunch, guidad vingårdsvandring och vinprovning 600 kr.

Ansvarig Mona J Rapp

5 september tisdag. Resa till Tjärö. Buss avgår 08.15 från Vattenborgen vid Stortorget via möbelaffären vid Angöringen. Resan går till Järnavik, där båten tar oss över till Tjärö 09.30. Vid lämpligt tillfälle intar vi eget medhavd fika. Därefter har vi tid för vandring på egen hand t.ex. längs den blå (1,5 km) eller gula (3 km kuperad terräng) leden. 12.00 blir det lunchbuffé i restaurangen vid bryggan. Efter lunchen tar vår guide Leif Olsson, som skrivit boken ”Tjärö – en oas i Blekinge skärgård”, oss med på en visning och berättar om öns bebyggelse och historia. Vi avslutar med kaffe o kaka i restaurangen. Färjan avgår från Tjärö 16.15. Åter med bussen i Karlskrona ca 18.00. Begränsat till 50 personer. Pris inklusive buss, färja, lunch, guide och kaffe 400 kr. OBS! Tag gärna med eget förmiddagsfika.

Ansvarig Jan-Anders Cederfur.

10 – 14 september söndag – torsdag. Tidigare aviserad resa till Tyskland. Anmälan senast 15/7. Se separat program på vår hemsida. Arrangör Schulz Resor AB. För eventuellt kvarvarande platser, kontakta Karl-Erik Olsson.

20 september onsdag. Norrvikens Trädgårdar och Hovdala Slott. Vi åker från Vattenborgen vid Stortorget 07.30 via möbelaffären vid Angöringen. Vi anländer till Norrvikens trädgårdar lagom till lunch 11.00. Efter lunchen får vi en guidad tur och en stund att se oss runt själva, innan vi åker vidare till Hovdala Slott. Där börjar vi med en fika innan vi även där får en guidad tur. Åter Karlskrona ca 19.30. Begränsat till 50 personer. Pris för bussresa, lunch, eftermiddagsfika, entréer och guidningar 900 kr. Ansvarig Kerstin Gunström.

25 september måndag. 8 km vandring i Alljungen. Vi åker från Vattenborgen vid Stortorget 09.00 via möbelaffären vid Angöringen. Efter vandringen äter vi lunch från Skeppsgossen. Vid kaffet får vi information om Friluftsförbundet. Möjlighet till bad och bastu finns. Vi åker hemåt igen 15.00. Begränsat till 50 personer. Pris 290 kr.

Ansvarig Karl-Erik Olsson.

2 oktober måndag och 9 oktober måndag 13.00. Loppisbordets hemligheter. Folkets Hus, Östra Köpmangatan 34 Karlskrona. Anmäl endast en dag. Jennie Ekenberg från Ekenbergs auktioner, med lång erfarenhet av gamla prylar berättar om vad som kan vara värt att köpa/fynda eller sälja på en loppis. Du har också möjlighet att få ett föremål värderat. Begränsat till 45 personer per gång. Eftermiddagsfika serveras. Pris 100 kr.

Ansvarig Eva Johansson.

6 oktober fredag 18.00. Höstfest på nya Docks Conferance Skeppsbrokajen. Vi börjar med ett glas bubbel. Vi serveras tvårättersmiddag, där det ingår ett glas vin (alkoholfritt alternativ finns naturligtvis). Joakim Müllo underhåller med musik från 50-, 60- och 70- talet. Quiz blir kvällens roliga utmaning! Begränsat till 100 personer. Pris 490 kr.

Ansvarig Gun-Britt Olsson.

17 oktober tisdag 14.00. Fritiof Nilsson Piraten. Advokaten som blev författare, Piraten som blev en legend. En av den svenska skrönans mästare. Stellan Andersson, Piratenkännare, kåserar om en man som roat många med sina mustiga och livfulla berättelser. Efter Stellans framträdande intar vi en landgång med dryck. Plats Folkets Hus Östra Köpmangatan 34 i Karlskrona. Begränsat antal till 45 personer. Pris inklusive landgång med dryck 125 kr. Ansvarig Benny Petersson.

19 oktober torsdag. Döderhultarmuseet och Sjöfartsmuseet i Oskarshamn. Döderhultarn är en av Sveriges mest kända träsnidare. I Döderhultarmuseet visas en unik samling med nära 200 av Döderhultarns bästa träskulpturer. Vi besöker också Sjöfartsmuseet som ligger i anslutning till Döderhultarmuseet. Vi åker 08.00 från Vattenborgen vid Stortorget via möbelaffären vid Angöringen. Bussfika på rastplats Emån. Museumbesök 10.30. Lunchbuffe på Restaurang Badholmen 12.30. På hemvägen tar vi eftermiddagsfika ca 15.00 på Mönsterås Hembygdspark. Där får vi också en guidad tur i parken. Åter Karlskrona ca 18.00. Begränsat antal till 50 personer. Pris inklusive bussresa, för- och eftermiddagsfika, lunchbuffe, guidningar och entréer 600 kr.

Ansvarig Benny Petersson.

28 oktober lördag. Musikalen My Fair Lady på Kristianstad teater. Vi åker från Vattenborgen vid Stortorget 11.00 via möbelaffären vid Angöringen. Vad är en klassiker om inte My Fair Lady? Musikalen är baserad på George Bernard Shaws pjäs Pygmalion (1912) om en kvinnlig frigörelse, där han vred på den urgamla myten om mannen som skapar den perfekta kvinnan. Teaterlunch kommer att intagas på Teaterbaren före föreställningen som börjar 15.00. Hemresa ca 18.00. Begränsat till 49 personer. Pris inklusive bussresa, måltid och teaterbiljett 720 kr.

Ansvarig Jan Karlsson.

2 november torsdag 14.00. "Göingehäxan" Ann Jönsson. Folkets Hus, Östra Köpmangatan 34 Karlskrona. Ann föreläser om Naturmedicin och Hälsa – mer än bara örter. Livet & Hälsan – en process, livets gång, årstiderna, vår hälsa och ålder hänger samman i en fantastisk rörelse. Läs mer på Göingehäxans hemsida. Begränsat till 45 personer. Pris inklusive fika 125 kr.

Ansvarig Kerstin Gunström.

9 november torsdag och 30 november torsdag 13.00. Ärtsoppelunch på Sjöofficersmässen Karlskrona. Anmäl endast en dag. Vid kaffet ges information om U137 av Mats Holmer. Begränsat till 60 personer/tillfälle. Pris 180 kr.

Ansvarig Karl-Erik Olsson.

15 november onsdag, 16 november torsdag och 22 november onsdag. Studiebesök vid MCT Brattberg, Lyckeåborg. Anmäl endast ett tillfälle. Vi besöker ett av Karlskronas äldre fabriker som har sin början som spikfabrik till i dag en framträdande företag när det gäller tätningar för kablar och rör till industrier och fastigheter. Vi samlas vid bruket på Lyckeåborg 13.00. Begränsat till 20 personer per tillfälle. Pris 50 kr för fika.

Ansvarig Jan Karlsson.

23 november torsdag 19.00. Konserthusteatern Karlskrona. *Det har aldrig funnits en kvinna som Anna Karenina.* Hon är passionen, hungern och vanvetet. Berättelsen om Anna Karenina är en av vår tids största klassiker. I en hyllad nytolkning har Tone Schunnesson och Ragna Wei, fritt efter Leo Tolstoys roman, skapat ett mörkt och glittrande triangeldrama. Den här föreställningen är en samproduktion mellan Riksteatern och Orienteatern. Läs mer under riksteatern.se.

Föreställningslängd: ca 2 tim 50 min inkl. paus. Pris 200 kr.

Ansvarig Anita Davidsson.

5 december tisdag. Julträff och kåseri på Militärhemmet 14.00. Välkommen till vår traditionsenliga julträff där det serveras glögg och kaffe med tillugg. Vår inbjudna gäst för dagen är Thomas Rosendahl från Osby som på ett underhållande sätt kåserar om sin far Fader Gunnar som var präst, kyrklig förnyare och var livlig i den mediala debatten under sin tid.

”De senaste åren har jag kåserat drygt 300 gånger runtom i Södra Sverige, men även uppåt landet. Jag vågar påstå att kåseriet är mycket uppskattat med många skratt”. Pris 60 kr

Ansvarig Eva Johansson.

4 februari 2024 söndag. Resa med Trossöbuss till den trevliga Arlövsrevyn. Vi åker från Karlskrona 9.15 via möbelaffären vid Angöringen mot Skåne. Revy kl. 14-16.30. Hemma igen kl. 21.
Pris 1450 kr inklusive resa, inträdesbiljett, lunch och kvällsmacka på vägen hem. Betalning sker till Trossöbuss som skickar faktura till varje deltagare. Begränsat till 57 personer.
Ansvarig Gun-Britt Olsson.

Studiecirkel/friskvård

Tisdag 14.00 - 16.00. Mervetarcirkeln i konsthistoria fortsätter. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta **Kerstin Ström** för mer information stromtroeng@gmail.com alt 073-3182465.

Onsdag, ojämna veckor, 13.30 – 15.30. Den litterära studiecirkeln fortsätter. Start 30/8. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Cirkelledare **Eva Johansson** evajohansson1949@gmail.com alt. 072-7429015.

Torsdag, varannan vecka 14.00 – 17.00. Mervetarcirkel i musik med tema opera fortsätter. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Cirkelledare **Lena Lageson** lenalageson@gmail.com alt. 073-1419909 för mer information.

Tisdag 10.00 Boule – spelet för alla fortsätter. FAS-Boule spelas utomhus på Saltö Bouleplan från början av maj – augusti/september beroende av vädret. Oktober – april spelas inomhus på Rosenholm med avgift till Rosenholms Bouleförening. För mer information kontakta **Maggan Erwing** 070-9959427.

Torsdag 09.00 – 10.00. Simningen i Badhuset fortsätter. Anmälan till **Monica Andersson** monne@live alt 070-8882163 eller **Eva Borgström** 076-8201478.

Faktauppgifter

Förbundet Aktiva Seniorer Sverige, FAS bildades 1988 och har över 40 lokalföreningar med ca 20.000 medlemmar. Se Förbundets hemsida för mer information: aktivaseniorer.com.

Personuppgifter hanteras i enlighet med nya dataskyddsförordningen GDPR. Reservation för eventuella ändringar i programmet. Idéer och förslag samt hjälp för genomförande av program tas tacksamt emot.

Styrelsen

Kerstin Gunström Ordförande 073-9337341 kerstin.gunstrom@gmail.com	Eva Johansson Vice ordförande 072-7429015 evajohansson1949@gmail.com	Jan Karlsson Sekreterare 072-3942444 jewkarlsson@gmail.com
Jan-Anders Cederfur Kassör 076-1145940 jan-anders.cederfur@telia.com	Benny Petersson Ledamot 070-9651202 eb.petersson@outlook.com	Mona Johansson Rapp Ledamot 070-5712501 mona.rapp@outlook.com
Karl-Erik Olsson Ledamot 073-073583 keo2803@hotmail.se	Anita Davidsson Ledamot 072-2290273 anita5davidsson@gmail.com	Gun-Britt Olsson Ledamot 070-6434030 g-b.o@telia.com