

# Höstprogram 2020



Föreningen Aktiva Seniorer i Karlskrona, FAS  
hälsar alla välkomna, speciellt våra nya medlemmar  
*"Att ha roligt är en allvarlig fråga"*

Vi hade tänkt oss ett 25 års firande på Brinova Arena med utsikt över vattnet med ett stort antal medlemmar. Tyvärr får vi i nuläget inte vara fler än 50 personer samlade på en gång. Vi tvingas därför ställa in firandet den 24 oktober. MEN vi har tryckt upp en minnesskrift om verksamheten under de senaste fem åren och den får ni som plåster på såret tills vidare. Håll till godo!  
I höstprogrammet erbjuder föreningen deltagande i studiecirkel och utvalda aktiviteter som vi hoppas kunna genomföra. Hemsidan finns på: [karlskrona.aktivaseniorer.com](http://karlskrona.aktivaseniorer.com).

## Så här anmäler du dig till aktiviteter

Anmäl till respektive aktivitet mellan 20 och 30 augusti helst med e-post alt. telefon, men inte telefonsvarare. Du anmäler dig till den person i styrelsen som ansvarar för aktiviteten. Din anmälan är bindande och kan göras för högst två personer. Anmälningar som görs före aviserat datum beaktas inte. Styrelsemedlemmarnas e-post och telefonnummer hittar du på sista sidan. Om du ändrat adress, e-post eller telefonnummer meddela medlemsansvarig Lena Lageson.

## Så här betalar du medlemsavgift och aktiviteter

Till de medlemmar som ännu inte betalt årsavgiften på 100 kr för år 2020 bifogas ett inbetalningskort. Betald medlemsavgift är en förutsättning för deltagande i aktiviteter. Medlemsavgiften samt avgifter för alla de aktiviteter du anmält dig och blivit antagen till inbetalas på, **observera plusgiro 35 83 85-3**.

## Det här händer efter din anmälan

Övertecknade aktiviteter lottas ut. Resultatet av lottningen meddelas under vecka 36 via mail eller telefon. Först därefter kan inbetalning på plusgirot göras. Inga privata överlåtelse av platser får förekomma. Vid förhinder kontaktar du ansvarig för aktiviteten. Återbetalning av anmälningsavgifter sker i den mån föreningen inte drabbats av någon kostnad.

## Aktiviteter

### **15, 16 och 17 september. Olle Melin tar oss med på sin populära Björkholmsvandring.**

Han berättar om holmens historia. Start klockan 11.30 från Chapmansplan vid Björkholmsbacken. 13.00 äter vi en räkmacka på Blomlöfs på Saltö. Pris 150 kr. Bindande anmälan till Kerstin Gunström. **Ange de dagar du kan. Betalning senast 8 september. Begränsat antal till 25 per gång.**

### **16, 21, 23 och 30 september. Historisk vandring på Stumholmen med Mats Holmer.**

Vi träffas vid Stumholmsbron kl. 13.00. Det finns möjlighet att använda hörhjälpmedel, så att vi kan hålla rekommenderat avstånd. Lunch, kaffe och kaka äter vi på Skeppsgossen ca 14.15. Bindande anmälan till Eva Johansson. Pris 155 kr.

**Ange de dagar du kan. Betalning senast 8 september Begränsat antal till 25 per gång.**

**5, 12, 19 och 26 november 13.00. Ärtsoppelunch på Sjöofficersmässen Karlskrona.** Vid kaffet ges information om seniorboende i Karlskrona. Pris 100 kr. Bindande anmälan till Karl-Erik Olsson. **Ange de dagar du kan. Betalning senast 1 november. Begränsat antal till 40 per gång.**

**8 och 9 december. Julträff på Runda Rum.** Vi träffas kl 14.00 för en stunds gemenskap och underhållning. Pris 50 kr för kaffe, kaka och glögg. Bindande anmälan till Lena Lageson. **Ange de dagar du kan. Betalning senast 27 november. Begränsat antal till 50 per gång.**

## Studiecirklar/friskvård

**Tisdag 14.00 - 16.00 Mervetarcirkeln i konsthistoria fortsätter.** Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta **Rune Neringer** för mer information [neringer43@gmail.com](mailto:neringer43@gmail.com) alt 070 329 29 35.

**Måndag 13.30 - 15.30 Den litterära studiecirkeln fortsätter,** med start 31 augusti. Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta cirkelledare **Eva Johansson** för mer information [evajohansson1949@gmail.com](mailto:evajohansson1949@gmail.com) alt 072 742 90 15.

**Onsdag 14.00 - 17.00 Mervetarcirkel i musik med tema opera fortsätter.** Vuxenskolans lokaler, Ronnebygatan 9. Kontakta cirkelledare **Claire Gamstedt** för mer information [claire@gamstedt.com](mailto:claire@gamstedt.com) alt 073 035 28 66.

**Tisdag 10.00 Boule – spelet för alla fortsätter.** FAS-Boule fortsätter utomhus på Saltö Bouleplan från början av maj – augusti/september beroende av vädret. Oktober – april spelas inomhus på Rosenholm med avgift till Rosenholms Bouleförening. Kontakta **Crister Nilsson** för mer information tel 076 391 65 02.

**Onsdag 9.00 - 10.00 Simningen i Badhuset fortsätter.** Kontakta **Ulla Malmberg** för mer information [c.ulla.malmberg@gmail.com](mailto:c.ulla.malmberg@gmail.com) alt 0455-805 23.

## Faktauppgifter

Förbundet Aktiva Seniorer Sverige, FAS bildades 1988 och har över 50 lokalföreningar med ca 20.000 medlemmar. Se Förbundets hemsida för mer information [aktivaseniorer.com](http://aktivaseniorer.com).

FAS Karlskrona bildades 24 oktober 1995. Vid årsskiftet var vi 854 medlemmar. Hemsidan finns på [karlskrona.aktivaseniorer.com](http://karlskrona.aktivaseniorer.com).

Olyckfallsförsäkring gäller vid FAS aktiviteter under förutsättning att medlemsavgiften är betald.

Personuppgifter hanteras i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR. Reservation för eventuella ändringar i programmet. Idéer och förslag samt hjälp för genomförande av program tas tacksamt emot.

## Styrelsen

Kerstin Gunström  
Ordförande  
073-9337341  
[kerstin.gunstrom@gmail.com](mailto:kerstin.gunstrom@gmail.com)

Eva Johansson  
Vice ordförande  
072-7429015  
[evajohansson1949@gmail.com](mailto:evajohansson1949@gmail.com)

Lena Lageson  
Sekreterare  
0731-419909  
[lenalageson@gmail.com](mailto:lenalageson@gmail.com)

Jan-Anders Cederfur  
Kassör  
0761-145940  
[jan-anders.cederfur@telia.com](mailto:jan-anders.cederfur@telia.com)

Jan Karlsson  
Ledamot  
0723-942444  
[jewkarlsson@gmail.com](mailto:jewkarlsson@gmail.com)

Per Gruvberger  
Ledamot  
0703-144341  
[per.gruvberger@telia.com](mailto:per.gruvberger@telia.com)

Karl-Erik Olsson  
Ledamot  
0730-373583  
[keo2803@hotmail.se](mailto:keo2803@hotmail.se)

Anita Davidsson  
Ledamot  
072-2290273  
[anita5davidsson@gmail.com](mailto:anita5davidsson@gmail.com)

